

# Preeclampsia

## What Is It?

Preeclampsia is a serious disease related to high blood pressure. It can happen to anyone during the second half of their pregnancy, or up to 6 weeks after delivery.

## Risks to You

- Seizures
- Stroke
- Organ damage
- Death

## Risks to Your Baby

- Premature birth
- Low birth weight
- Death

## Signs of Preeclampsia



Stomach pain



Headaches



Feeling nauseous;  
throwing up



Seeing spots



Swelling in your  
hands and face



Gaining more than  
5 pounds (2.3 kg) in  
a week

## What Should You Do?

Call your doctor or midwife right away. Finding preeclampsia early is important for you and your baby.



# Preeclampsia

## ¿Qué es?

La preeclampsia es una enfermedad grave que está relacionada con la presión alta. Es algo que puede pasarle a cualquier persona embarazada durante la segunda mitad de su embarazo o hasta 6 semanas después de su parto.

## Riesgos para usted

- Convulsiones
- Derrame o ataque cerebral
- Daño a algún órgano
- Muerte

## Riesgos para su bebé

- Nacimiento prematuro
- La restricción del crecimiento intrauterino
- Muerte

## Sintomas de la preeclampsia



Dolor de estómago



Dolores de cabeza



Náuseas, vómitos



Ver manchas



Hinchazón en las manos y en la cara



Subir más de 5 libras (2,3 kg) de peso en una semana

## ¿Qué se debe hacer?

Llame de inmediato a su doctor o partera. Detectar a tiempo la preeclampsia es importante para usted y para su bebé.

